



RAPORT ZDROWIE 2017

Niedawno ukazała się najnowsza edycja raportu „Health at the Glance 2017”. Ukazuje on szczegółowe dane dotyczące zdrowia w krajach zrzeszonych w OECD. Jak w tym zestawieniu wypada Polska?

- Średnia oczekiwana długość życia dla krajów OECD to 80,6 lat. Wynik dla Polski jest niestety poniżej tej średniej i wynosi 77,6 lat.
- Polska zajmuje jedno z najwyższych miejsc pod względem umieralności na nowotwory. Na pierwszym miejscu wśród obu płci znajduje się nowotwór płuc, który u mężczyzn stanowi aż 25,5% śmiertelności spośród wszystkich nowotworów. Jednocześnie u kobiet ten odsetek wynosi 17,5%, a na drugim miejscu znajduje się nowotwór piersi z wynikiem 14,4%.
- Polska nadal notuje wysoki odsetek palaczy w porównaniu do reszty zrzeszonych państw. Podobnie jeżeli chodzi o konsumpcję alkoholu. Nadal jednak wyprzedzają nas Czesi czy Francuzi.
- Raport potwierdził także to o czym się już od jakiegoś czasu wiele mówi, a mianowicie fatalną jakość powietrza w Polsce. Gorzej wypada zaledwie 5 krajów w tym Korea Południowa i Chiny.
- Polska ma także jeden z najwyższych wskaźników jeżeli chodzi o czas oczekiwania na operację zaćmy. W naszym kraju wynosi ponad 400 dni, podczas gdy średnia dla OECD to... 97 dni.
- Według raportu Polska ma jeden z najwyższych wskaźników jeżeli chodzi o ilość przepisywanych pacjentom antybiotyków.
- Polska znajduje się na szarym końcu listy państw co do wydatków na zdrowie per capita. W skali roku jest to 1798 USD, podczas gdy średnia OECD wynosi 4003 dolary na osobę.
- Niestety nasz kraj kiepsko wypada także jeżeli chodzi o liczbę lekarzy na 1000 mieszkańców. Odsetek ten wynosi zaledwie 2,3, dla porównania w Czechach jest to 3,7, a w Grecji aż 6,3. Trudno się temu dziwić. Według raportu lekarze specjaliści w Polsce zarabiają najmniej w porównaniu do średniej krajowej.
- Udział państwa w refundacji leków także nie napawa optymizmem. W Polsce był on najniższy spośród wszystkich krajów uwzględnionych w raporcie. Polacy z własnej kieszeni dopłacają 66% kosztów, podczas gdy średnia OECD wynosi 39%. Niemcy natomiast dopłacają do leków 16%.

Źródło: www.oecd.org

Istnieje przekonanie, że mężczyźni po ślubie tyją. Okazuje się, że jest w tym sporo prawdy. Naukowcy postanowili to sprawdzić i przebadali niemal 9 tysięcy par. Badanie wykazało, że żonaci mężczyźni ważyli średnio o 1,4 kg więcej niż kawalerowie. Czynnikiem, który zwiększał wagę panów było także pojawienie się potomstwa. Co ciekawe tuż przed i po rozwodzie masa ciała mężczyzn obniżała się. Naukowcy wskazują, że osoby samotne bardziej dbają o wygląd i kondycję, a ponadto często zawarcie związku małżeńskiego niekorzystnie wpływa na modyfikację diety: na bardziej kaloryczną i niezdrową.

Źródło: www.medicalnewstoday.pl

Ślub tuczy mężczyzn?





Galopująca nadwaga na świecie

Prestiżowe, naukowe czasopismo medyczne „The Lancet” opublikowało wyniki badania dotyczące światowych tendencji w kwestii m. in. nadwagi. Wnioski naukowców są przerażające. Badaniem zostało objętych niemal 130 milionów (!) osób, z czego 31,5 miliona stanowiły dzieci w wieku 5-19 lat. Badanie obejmowało pomiary prowadzone w latach 1975-2016. W 1975 roku odsetek otyłych dzieci nie wynosił nawet 1%, co oznacza, że dotyczyło to 5 milionów dziewczynek i 6 milionów chłopców. W ubiegłym roku ta liczba wzrosła do 50 milionów wśród dziewczynek i 74 milionów wśród chłopców. Liczba otyłych dorosłych na przestrzeni 40 lat zwiększyła się na świecie ze 100 milionów do 671 milionów.

Źródło: www.thelancet.com

Polaku myj ręce!

Jak podaje WHO 69% zakażeń przewodu pokarmowego jest skutkiem niemycia rąk. Tymczasem udowodniono, że mycie rąk wodą z mydłem przez 15 sekund redukuje liczbę bakterii nawet o 90%. Aż co 8 Polak nie myje rąk przed jedzeniem, a nawet co piąty po powrocie do domu! Badania przeprowadzone w Wielkiej Brytanii wykazały też, że 95% osób deklaruje umycie rąk po wizycie w toalecie, podczas gdy w rzeczywistości nie robi tego 50% mężczyzn i 22% kobiet.

Źródło: www.newsweek.pl

