

OPALANIE NATRYSKOWE – wszystko co musisz wiedzieć



Złocista opalenizna jest marzeniem wielu, zwłaszcza młodych osób. W istocie, delikatnie opalona skóra wygląda na zdrową i świeżą. Ponadto ekspozycja na promieniowanie słoneczne przynosi również korzyści w postaci m. in. syntezy niezwykle cennej witaminy D, poprawia nastrój i łagodzi niektóre skórne choroby. Niestety zalet opalania się jest znacznie mniej niż zagrożeń wynikających z nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Są nimi m. in.: rumień, oparzenia słoneczne, nadmierne wysuszenie i zgrubienie skóry, fotostarzenie się skóry, często nasilenie zmian trądzikowych i przebarwienia. Z groźniejszych skutków warto wymienić również wzrost podatności skóry na powstawanie i rozwój stanów nowotworowych skóry, głównie czerniaka oraz choroby oczu. Wykazano bowiem silną zależność pomiędzy zaćmą, a nadmierną ilością promieniowania ul-

trafioletowego. Wszystkie te zagrożenia dotyczą osób nadmiernie opalających się, a w szczególności korzystających z solariumów.

BEZPIECZNA OPALENIZNA – CZY ISTNIEJE?

Czy w związku z tym istnieje bezpieczny sposób na uzyskanie ładnej opalenizny? Owszem, jest kilka sposobów m.in. stosowanie samoopalaczy czy kremów stopniowo przyciemniających barwę skóry. Dla naszej wygody mają one różne postacie: emulsji, chusteczek, sprayów, balsamów czy kremów. Nie są jednak odpowiednie dla wszystkich, ponieważ bardzo często mogą powodować alergię skórne, a ich samodzielna aplikacja nie należy do najłatwiejszych. Potrzeba praktyki, aby właściwie i równomiernie rozprowadzić samoopalacz na skórze, tak by nie powstały żadne smugi czy miejsca mniej lub bar-

dziej przyciemnione. Niestety też skóra po zastosowaniu tego typu preparatów charakterystycznie „pachnie”, a odzież ulega brudzeniu. To również zniechęca do korzystania z tej metody.

PODOBNA, ALE ZNACZNIE NOWOCZESNIEJSZĄ METODĄ JEST OPALANIE NATRYSKOWE TZW. AIRBRUSH TANNING WYKONYWANE W GABINETACH KOSMETYCZNYCH PRZY POMOCY URZĄDZENIA ROZPYLAJĄCEGO ODPOWIEDNI PREPARAT. W skład tych preparatów wchodzi głównie:

- DHA (dihydroksyaceton) – związek pochodzenia cukrowego, który w połączeniu z aminokwasami warstwy rogowej naskórka powoduje brązowe zabarwienie skóry już po 1-2 godzinach od aplikacji,
- inne, naturalne i mineralne środki brązujące, karmel,
- wyciągi roślinne bogate w witaminy, np. wyciąg z aloesu, z zielonej herbaty, które pielęgnują oraz nawilżają skórę.

TAKŻE DLA ALERGIKÓW

Niektórzy producenci tych preparatów posiadają opatentowane składy zawierające tylko i wyłącznie naturalne składniki, opatrzone odpowiednimi certyfikatami, które gwarantują bezpieczeństwo tej metody również dla alergików, czy nawet dla kobiet w ciąży. Nie znajdziemy w nich konserwantów, alkoholu, parabenów, sztucznych dodatków czy substancji zapachowych tak często wywołujących skórne reakcje alergiczne. Daje to możliwość uzyskania opalenizny nawet osobom unikającym promieniowania słonecznego.

Zazwyczaj istnieje też możliwość dobrania odpowiedniego odcienia opalenizny, w zależności od wyjściowego koloru skóry. NIEKTÓRE GABINETY PRODUKUJĄ SWOIM KLIENTOM PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE SKÓRY DO ZABIEGU. OBEJMUJE TO M. IN. >>>



PEELING CIAŁA, DZIĘKI KTÓREMU SKÓRA STAJE SIĘ JEDNOLICIE GŁADKA, POZBAWIONA ZROGOWIAŁEGO NASKÓRKA, który mógłby przybrać ciemniejszy odcień oraz odtłuszczenie skóry w miejscu zabiegu. Po takim przygotowaniu następuje aplikacja preparatu przez wykwalifikowaną osobę za pomocą specjalnego urządzenia, wytwarzającego delikatną mgiełkę. Dzięki temu uzyskuje się równomierne pokrycie ciała, a zastosowanie dodatkowego systemu suszenia przyspiesza wysychanie preparatu. Cały zabieg trwa od kilku do kilkunastu minut.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

JEŻELI KONIECZNA JEST DEPILACJA OKOLICY PODDAWANEJ ZABIEGOWI, NAJLEPIEJ WYKONAĆ JĄ DZIEŃ WCZEŚNIEJ, A W DNIU ZABIEGU ZALECA SIĘ ZREZYGNOWAĆ Z ZASTOSOWANIA ANTYPERSPIRANTU CZY PERFUM, KTÓRE MOGŁYBY ZMIENIĆ ODCIEŃ OPALENIZNY W DANYM MIEJSCU.





Dla ochrony paznokci u rąk i nóg przed zabarwieniem, należy je uprzednio pomalować. Przychodząc do gabinetu najlepiej wybrać również ciemne i luźne ubranie, które nie będzie ocierało się o skórę. Dla ochrony włosów przed ewentualnymi zabrudzeniami, podczas opalania, nakładany jest jednorazowy czepek. Dla optymalnego efektu i w celu ochrony przed powstaniem zacieków czy smug należy unikać kontaktu z wodą przez około 8 godzin. Jeżeli zależy nam na tym, aby efekt utrzymał się jak najdłużej, należy zrezygnować z wizyt na basenie, czy w saunie, a po codziennej kąpieli lub prysznicu delikatnie osuszać skórę miękkim ręcznikiem i stosować nawilżające preparaty do ciała. Niewskazane są również w tym czasie wszelkie peelingi, gdyż będą one złuszczać zabarwiony podczas zabiegu naskórek.

Efekt zabiegu utrzymuje się od 7 do 14 dni, a w celu jego przedłużenia, zaleca się wykonanie ponownego zabiegu po około 10 dniach. **OPALANIE NATRYSKOWE JEST BARDZO BEZPIECZNĄ METODĄ, PRAKTYCZNIE NIE ISTNIĘJĄ MEDYCZNE PRZECIWWSKAZANIA, POZA WYSTĄPIENIEM ALERGII SKÓRNEJ U OSÓB Z EKSTREMALNIE WRAŻLIWĄ SKÓRĄ.** W takich przypadkach można poprosić o wykonanie w gabinecie testu skórniego na niewielkim obszarze aby upewnić się, czy wystąpi podrażnienie skóry.

Opalanie natryskowe jest najbezpieczniejszą alternatywą dla solarium czy nawet tradycyjnego opalania się. Nie naraża skóry na przebarwienia, fotostarzenie, nie wysusza jej, a co najważniejsze – rezygnując z ekspozycji na promieniowanie ultrafioletowe minimalizujemy ryzyko rozwoju groźnych, nowotworowych chorób skóry.

DARIA KUCHARSKA

Pracownik Apteki