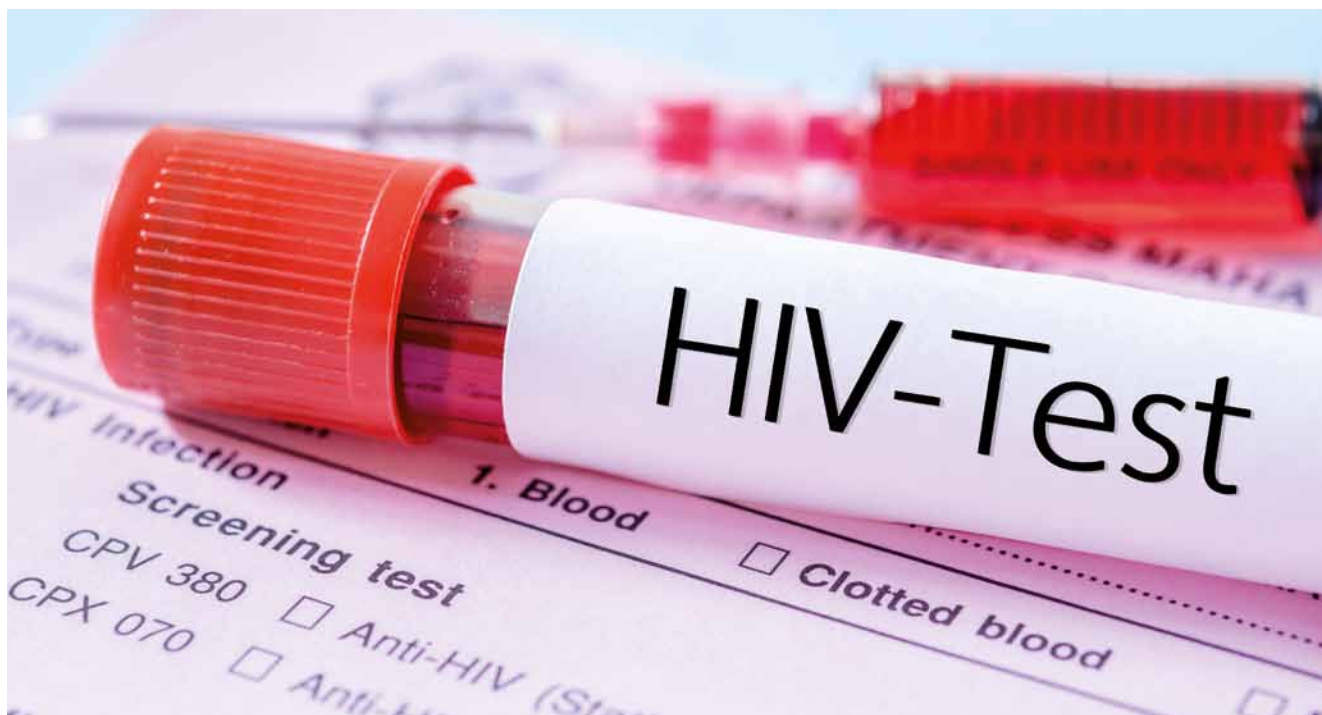


# PRZEŁAMUJEMY TABU: HIV I AIDS



Wydawać by się mogło, że żyjemy w czasach kiedy medycyna tak szybko gna do przodu, że jest w stanie wyleczyć lub przynajmniej spowolnić rozwój większości chorób, a powszechny dostęp do sieci stanowi antidotum na stereotypy i niewiedzę na temat HIV i AIDS. Niestety tak nie jest. Wielu ludzi wciąż je utrwała, nie mając podstawowej wiedzy o przyczynach, przebiegu i leczeniu tej choroby. W poniższym artykule przybliżymy kwestię choroby, która dziesiątkuje nie tylko ludność Trzeciego Świata, ale stanowi także duży problem w Europie.

### HIV A AIDS CZY TO TO SAMO?

Określenia HIV i AIDS wbrew niektórym opiniom nie są synonimami. Oba skróty pochodzą z języka angielskiego i oznaczają kolejno: wirus nabytego upośledzenia odporności (*Human Immunodeficiency Virus* - HIV) oraz

syndrom nabytego braku odporności (*Acquired Immune Deficiency Syndrome* - AIDS). AIDS to końcowy etap zakażenia wirusem HIV w ludzkim organizmie. Z drugiej strony [DANA OSOBA MOŻE BYĆ NOSICIELEM WIRUSA HIV I NIGDY NIE ZACHOROWAĆ NA AIDS](#).

Wirus HIV należy do rodzaju retrowirusów. W obrębie tej grupy wyróżnia się dwie podrodziny: onkowirusy oraz lentiwirusy. Do tej drugiej należy właśnie wirus HIV. Lentiwirusy nie są onkogenne, czyli nie wywołują nowotworów, powodują natomiast długotrwałe zakażenia prowadzące do przewlekłych chorób i w konsekwencji do śmierci.

[ISTOTĄ INFЕКCJI HIV JEST ZAKAŻENIE PRZED WSZYSTKIM LIMFOCYTÓW T ODPOWIEDZIALNYCH ZA OBRONĘ USTROJU PRZED PATOGENAMI,](#)

a także węzłów chłonnych i komórek ośrodkowego układu nerwowego. Namnażanie wirusa HIV jest procesem bardzo dynamicznym. Ustalono, że nawet w bezobjawowej fazie zakażenia, mogącej trwać aż 10 lat, każdego dnia powstaje ponad tysiąc nowych cząstek wirusowych. Okres utajenia choroby kończy się [GWAŁTOWNYM ZAŁAMANIEM ODPORNOŚCI ORGANIZMU](#). Dochodzi do zakażeń drobnoustrojami tj. *Toxoplasma*, *Aspergillus*, *Herpes simplex*. Opracowano listę schorzeń, które mogą sugerować zakażenie HIV. Są to np. gruźlica, bakteryjne zapalenia płuc, zapalenie siatkówki z utratą widzenia lub inwazyjny rak szyjki macicy. Jeśli do szpitala zostanie przyjęta osoba z podejrzeniem lub rozpoznaniem wymienionych schorzeń to obowiązkowo musi być przebadana w kierunku HIV.

Według badań IPSOS, 87% osób jako powód niewykonania badań w kierunku HIV podaje, że ich to nie dotyczy. Tymczasem w Polsce 50-70% zakażonych nie ma świadomości swojego nosicielstwa, podczas gdy w krajach Europy Zachodniej jest to około 25%.

Źródło: www.medexpress.pl

## DROGI ZAKAŻENIA

Wyróżnia się trzy najbardziej ryzykowne drogi przenoszenia wirusa HIV:

- kontakt seksualny z nosicielem
- kontakt z krwią chorego
- zakażenie podczas ciąży, porodu i karmienia piersią

**NAJWIĘCEJ WIRUSA ZNAJDUJE SIĘ WE KRWI, NASIENIU MĘŻCZYZN I W WYDZIELINACH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH KOBIET.** Dlatego kwestią nadrzędną jest zabezpieczanie się za pomocą prezerwatywy, która jest najbezpieczniejszym sposobem ochrony przed zakażeniem wirusem HIV oraz chorobami wenerycznymi. Do zakażenia może także dojść podczas przetaczania krwi oraz preparatów krwiopochodnych. Należy tu dodać, że **ŚLINA I SKÓRA CHOREGO NIE SĄ MATERIAŁEM ZAKAŻNYM**, tak więc nie można się zarażić poprzez podanie ręki czy korzystanie z tych samych sztućców.

Ginekolog ma obowiązek przeprowadzenia testów na obecność wirusa u cię-

żarnych w pierwszym trymestrze. Dzięki podjęciu leczenia tuż przed, w trakcie i po porodzie ryzyko zakażenia dziecka zmniejsza się z 60% do poniżej 1%.

## ROZPOZNANIE

Badaniem, które wykonuje się najczęściej w celu wykrycia wirusa HIV jest test na obecność przeciwciał anti-HIV, którymi są białka produkowane przez układ immunologiczny organizmu po zakażeniu. Do tego celu wykorzystuje się testy przesiewowe i potwierdzające (test ELISA, EIA). Drugim sposobem jest test na obecność antygenu HIV. Trzecia metoda to hodowla wirusa HIV z komórek lub płynu tkankowego osoby zakażonej. Wynik testu może być ujemny lub dodatni. **TEST UJEMNY OZNACZA, ŻE PRZECIWCIAŁA NIE ZOSTAŁY WYKRYTE W ORGANIZMIE**, co nie zawsze jest dowodem, że dana osoba nie została zakażona, ponieważ na wytworzenie przeciwciał może być potrzebny dłuższy okres czasu. W przypadku testu dodatniego należy powtórzyć badanie na obecność przeciwciał anti-HIV tą samą metodą. Jeśli po raz drugi

otrzyma się wynik pozytywny to wykonuje się test potwierdzający. Jeśli nie da on rozstrzygającej odpowiedzi, wynik traktuje się jako nieokreślony i po 3-6 miesiącach należy go powtórzyć.

## LECZENIE

**NAJWAŻNIEJSZYM CELEM TERAPII JEST OBNIŻENIE STĘŻENIA WIRUSA WE KRWI KRAŻĄCEJ ORAZ WĘZŁACH CHŁONNYCH I UTRZYMANIE TEGO STANU PRZEZ DŁUGI CZAS.** Najczęściej stosowaną terapią w leczeniu zakażeń retrovirusowych jest terapia HAART (*Highly Active Antiretroviral Therapy*), która opiera się na podawaniu minimum trzech leków antyretrowirusowych. Niemniej jednak wiąże się to z wieloma ograniczeniami wynikającymi m.in. z poważnych działań niepożądanych, narastającej liczby mutacji wirusa oraz wysokich kosztów leczenia.

Na dzień dzisiejszy nie ma szczepionki przeciwko wirusowi HIV, dlatego tak szalenie ważna jest wiedza o drogach zakażenia, która pozwoli zminimalizować liczbę zachorowań. Wirus może zostać przeniesiony poprzez świadomy ryzykowny kontakt seksualny, ale także przypadkowo podczas transfuzji krwi, kiedy osoba nie zdaje sobie sprawy, że jest nosicielem. Dlatego nie oceniamy ludzi tylko na podstawie faktu, że są nosicielami, ale bądźmy świadomymi zagrożeń by ustrzec siebie i innych przed zakażeniem.

**KATARZYNA MARSZALIK**

Pracownik Apteki Niezapominajka

REKLAMA

LABORATORIA  
**Pofałódź**<sup>®</sup>

## STOP WIRUSOM

PRZEZIĘBIENIE\* GRYPA\*

**ELIMINUJE  
99,99% WIRUSÓW\***



OD 1. ROKU ŻYCIA



BEZPIECZNY DLA KOBIET  
W CIĄŻY I KARMiąCYCH PIERSIĄ



DLA TWOJEJ DOMOWEJ APTECZKI

### Do stosowania:

- ✓ w przypadku narażenia na działanie wirusów przeziębienia lub grypy
- ✓ po wystąpieniu pierwszych objawów przeziębienia (drapiące gardło, kichanie, katar)

**Skład:** Poliole (mikropowlekanie), układy buforowe (kwaśne pH), chlorek benzalkoniowy (konserwant), aromat miętowy, woda. Aerosol do nosa, 15 ml. Podmiot odpowiedzialny: Bio-Profil Polska Sp. z o.o.

\* Sprawdzone skuteczność in vitro zgodnie z metodologią EN 14476 na rinowirusy, wirus paragrypy 3 i wirusy grypy (influenzavirus).