

DEPILACJA LASEROWA

Co musisz wiedzieć?

Każda z nas marzy o gładkiej i pięknej skórze, pozbawionej niechcianego owłosienia. Metod jest wiele, ale również i przeciwwskazań, dlatego warto zastanowić się, który rodzaj depilacji będzie dla nas najlepszy.

Najpopularniejszą metodą jest golenie. Choć zupełnie bezbolesne, nie daje jednak długotrwałych efektów. Usuwana jest bowiem jedynie ta część włosa, która znajduje się ponad powierzchnią skóry. Zabieg ten często i regularnie trzeba powtarzać, co z kolei zwiększa ryzyko podrażnienia skóry oraz infekcji.

Kolejną metodą czasowej depilacji jest depilacja woskiem. Polega na nakładaniu na zdezynfekowaną skórę cienkiej warstwy rozgrzanego wosku zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa. Następnym etapem jest przyklejenie do wosku specjalnego bawełnianego paska i energiczne zerwanie go w kierunku odwrotnym do wzrostu włosków. Powoduje to usunięcie nie tylko łodygi włosa znajdującej się ponad skórą, ale także jego mieszka. Jest to metoda bolesna, która owszem, zapewnia dłuższe efekty (ok. 3 – 4 tygodnie),

ale może powodować wiele efektów ubocznych i nie przez każdego może być stosowana. Osoby o wrażliwej skórze, ze skłonnością do pęknięcia drobnych naczyń krwionośnych raczej nie powinny jej stosować, podobnie jak i osoby ze świeżą opalenizną lub planujące korzystać z kąpeli słonecznych. Po zabiegu występuje duże zaczerwienienie skóry i nierzadko drobne uszkodzenia. Z kolei chemiczne metody usuwania owłosienia, które powodują rozpuszczenie włosa często powodują reakcje alergiczne, podrażnienia i są skuteczne tylko przy delikatnym owłosieniu.

Do trwałych metod depilacji (prawidłowo zwanej epilacją) należą:

- depilacja laserowa,
- depilacja IPL (zbliżona do laserowej z zastosowaniem impulsów świetlnych)
- elektroepilacja (wykorzystująca impulsy prądu).

NA CZYM POLEGA DEPILACJA LASEROWA?

DEPILACJA LASEROWA POLEGA NA EMISJI ŚWIATŁA LASEROWEGO O BARDZO DUŻEJ ENERGII, KTÓRE POCHŁANIANE JEST PRZEZ

BARWNIK WŁOSA – MELANINĘ. WEWNĄTRZ WŁOSA DOCHODZI DO ZAMIANY ENERGII ŚWIETLNEJ W ENERGIĘ TERMICZNĄ, KTÓRA WNIKAJĄC DO CEBULKI WŁOSA TRWALE USZKADZA JEGO MACIERZ I KOMÓRKI ODPOWIEDZIALNE ZA JEGO WYTWARZANIE. NA MIEJSCIE ZNISZCZONEGO WŁOSA WYRASTA KOLEJNY, KTÓRY PO KAŻDYM ZABIEGU JEST SŁABSZY I DELIKATNIEJSZY.

Wydłuża się też czas jego wzrostu. Na początku zabieg powtarza się co 3 – 4 tygodnie, później nawet co 8 – 12 tygodni. Dla uzyskania satysfakcjonujących efektów zaleca się wykonanie w regularnych odstępach czasu serii około 5 zabiegów. Zarówno ilość zabiegów, czas pomiędzy nimi, a przede wszystkim efekty zależą jednak od indywidualnych cech pacjenta. Osoby z zaburzeniami hormonalnymi objawiającymi się nadmiernym owłosieniem będą potrzebowały większej ilości zabiegów, a efekty mogą nie być tak dobre jak u innych pacjentów. NAJLEPSZE REZULTATY UZYSKUJE SIĘ U OSÓB Z JASNĄ KARNACJĄ I JEDNOCZEŚNIE CIEMNYMI WŁOSKAMI. Skóra również zawiera melanicę, która pochłania światło lasera i aby uniknąć jej oparzeń >>





nia, nie może być opalona. Z tego względu zabiegi wykonuje się głównie w okresie jesienno-zimowym. Podczas pierwszej wizyty wykwalifikowany personel przeprowadza wywiad medyczny, który ma na celu wykluczenie ewentualnych przeciwwskazań oraz określenie fototypu pacjenta. Następnie wykonuje się test, tzw. próbę laserową, w celu ustalenia mocy lasera, z jaką będzie wykonywany zabieg oraz czasu trwania impulsu. Przez kolejne dwa dni należy obserwować skórę w miejscu przeprowadzonego testu.

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO ZABIEGU?

Mniej więcej 2 dni przed zabiegiem należy ogolić (maszynką do golenia)

nia) włoski w miejscu przeprowadzanego zabiegu. Zbyt długie niekorzystnie wpływają na bolesność i efekty zabiegu, jednak muszą być widoczne na skórze, żeby mogły zaabsorbować światło lasera. Przed zabiegiem nie stosuje się kremów, antyperspirantów, czy innych kosmetyków w okolicy zabiegowej. Skóra powinna być czysta i sucha. W trakcie zabiegu zarówno dermatolog lub kosmetolog jak i pacjent muszą mieć założone specjalne okulary ochronne. Następnie w celu miejscowego znieczulenia skóry stosuje się żelowe kompresy chłodzące. Także głowica, którą wykonuje się zabieg zazwyczaj posiada chłodzącą nakładkę. Depilowana okolica jest bardzo dokładnie, miej-

sce po miejscu, poddawana działaniu wiązki lasera. Długość zabiegu oczywiście uzależniona jest od wielkości depilowanego obszaru. **PO SKOŃCZENIU CAŁEGO PROCESU, SKÓRA JEST ZACZERWIENIONA, MOŻE WYSTĄPIĆ NIEWIELKI OBRZĘK I WRAŻLIWOŚĆ**, dlatego na zabieg należy ubrać się w luźne i przewiewne ubranie. W ciągu mniej więcej 48 godzin po zabiegu nie powinno się korzystać z sauny, basenu czy siłowni, gdyż skóra jest wtedy bardziej podatna na podrażnienia. Należy pamiętać również o zakazie opalania skóry pomiędzy zabiegami. W przerwach między kolejnymi wizytami można usuwać rosnące włoski, ale tylko poprzez golenie. Nie wolno korzystać z metod pole-

PRZECIWSKAZANIA DO DEPILACJI LASEROWEJ:

- Zążywanie leków z retinoidami, leków światłoczułych (w tym ziół, np. Dziurawiec, nagietek),
- Świeża opalenizna (należy zachować odstęp minimum 2 tygodni od kąpieli słonecznej do zabiegu),
- Ciąża,
- Choroby nowotworowe,
- Łuszczyca, bielactwo,
- Padaczka,
- Infekcje skóry w miejscu zabiegu oraz ogólne infekcje, w tym opryszczka,
- Stosowanie kremów z retinolem,
- Depilacja woskiem czy depilatorem,
- Bardzo jasne lub siwe włoski,
- Spożywanie alkoholu lub niesteroidowych leków przeciwzapalnych 24 godziny przed zabiegiem.

gających na wyrwaniu włosków, takich jak depilacja woskiem, depilatorem lub pęsetą. Włoski z zabiegu na zabieg będą odrastały wolniej, dlatego należy je obserwować, aby przed kolejną wizytą były skrócone na odpowiednią długość (1 – 3mm).

JAKICH SPODZIEWAĆ SIĘ EFEKTÓW?

Depilacja laserowa jest najsukteczniejszym zabiegiem trwałego usuwania owłosienia. Po wykonaniu koniecznej serii zabiegów, od 80% do nawet 95% włosków już nigdy nie odrasta. Pozostałe rosną bardzo powoli i ciężko nazwać je typowym owłosieniem, gdyż jest to bardzo jasny oraz delikatny włos, porównywany z meszkiem. Zdarza się, że po mniej więcej dwóch latach od zabiegu, lub w wyniku pewnych zmian hormonalnych (np. ciąży) obserwuje się, że włoski zaczynają odrastać, ale wtedy już jednorazowy zabieg przedłuża efekty wcześniejszej depilacji. Bardzo ważne jest natomiast, żeby pacjent przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu serii, miał świadomość, od czego zależą efekty, jak postępować

między zabiegami, aby były one skuteczne oraz bezpieczne. Zdarza się również, że pacjenci rezygnują po 2 – 3 zabiegach, bo są zadowoleni z już osiągniętych rezultatów. Jednak aby mówić o trwałych efektach serię należy przeprowadzić do końca.

Z wszystkich tu wymienionych rodzajów depilacji, najdroższą, ale i jedyną gwarantującą trwałe efekty jest depilacja laserowa. Aby w pełni cieszyć się z osiągniętych rezultatów dobrze jest poświęcić chwilę przed wyborem gabinetu oraz sprzętu, którym będzie wykonywany zabieg. **WARTO SPRAWDZIĆ, KTÓRY SALON POSIADA DOBRE OPINIE O SPRZĘCIE ORAZ O JAKOŚCI ŚWIADCZONYCH USŁUG. POTEM POZOSTAJE JUŻ TYLKO CIESZYĆ SIĘ PIĘKNĄ I GŁADKĄ SKÓRĄ.**

DARIA KUCHARSKA

Pracownik Apteki

REKLAMA

Ulga w bólu i gorączce

BEZ POPIJANIA



od 7+ lat

INNOWACJA

KAPSUŁKI DO ŻUCIA



NUROFEN dla Dzieci

NUROFEN DLA DZIECI JUNIOR, IBUPROFENUM, 100 mg, KAPSUŁKI DO ŻUCIA, ELASTYCZNE.

Wskazania do stosowania: do obniżenia gorączki i łagodzenia objawów przeziębienia i grypy oraz leczenia łagodnego do umiarkowanego bólu, takiego jak ból gardła, ból zęba, ból ucha, ból głowy oraz niewielkie bóle i skrepcenia u dzieci o masie ciała od 20 kg (w wieku 7 lat) do 40 kg (w wieku 12 lat).

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; reakcje nadwrażliwości w wywiadzie (np. swędzący błony śluzowej nosa, obrzęk naczyniochłowy, pokrzywka), związane z przyjęciem kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ), czynna lub nawracająca w wywiadzie choroba wrzodowa żołądka i (lub) dwunastnicy (dwa lub więcej wyraźnych epizodów potwierdzonego owrozdzenia lub krwawienia), krwawienie lub perforacja przewodu pokarmowego w wywiadzie, związane z wczesniejszym leczeniem NLPZ; ciężka niewydolność serca (IV klasa wg NYHA), nerek lub wątroby; ostre trymestr ciąży; krwawienie z naczyń mózgowych lub inne czynne krwawienie; zaburzenia krwi o niestabilnym pochodzeniu; ciężkie odwodnienie (wywołane wymiotami, biegunką lub niewystarczającym spożyciem płynów). Produkt leczniczy zawiera lecyfynę sojową.

Ne stosować w razie stwierdzonej nadwrażliwości na orzeszki ziemne lub soję. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.