

# CZY WARTO KUPOWAĆ KOSMETYKI W APTECE?

W ostatnich latach apteki w naszym kraju zmieniły się diametralnie. Ta teza dotyczy również ich asortymentu, który przeobraża się zgodnie z obowiązującym trendem i musi być zawsze krok przed potrzebami pacjentów. Stąd oprócz leków, suplementów diety i wyrobów medycznych na ekspedycji aptecznej równie często można spotkać znane, lubiane przez pacjentów, ale przede wszystkim skuteczne i bezpieczne linie kosmetyczne.

## JAKIE KOSMETYKI MOŻNA KUPIĆ W APTECE?

W przeciwieństwie do sklepów drogeryjnych, gdzie w ofercie znajdują się w głównej mierze, tzw. kosmetyki produkcji masowej, tzn. ich skład nie jest w żaden sposób zróżnicowany w stosunku do rodzaju skóry, a dedykowany jest po prostu dla wszystkich, w aptekach można zakupić przede wszystkim dermokosmetyki oraz kosmetyki naturalne.

DERMOKOSMETYKI SĄ PRODUKTAMI, KTÓRE POWSTAŁY W WYNIKU WSPÓŁPRACY CAŁEJ RZESZY PRACOWNIKÓW MEDYCZNYCH. POCZYNAJĄC OD DERMATOLOGÓW, ALERGOLOGÓW, POPRZEZ KOSMETOLOGÓW, A KOŃCZĄC NA FARMACEUTACH. Należy jednak pamiętać, że choć powstają z udziałem specjalistów i z za-



chowaniem najnowszych technologii nie wykazują jakiegokolwiek działania leczniczego. Nie podlegają one takim samym badaniom skuteczności i bezpieczeństwa jakie są wymagane w przypadku leków, a jedynymi restrykcjami, są testy dermatologiczne, takie same jak w przypadku każdego kosmetyku dopuszczonego do obrotu na terenie naszego kraju.

Kosmetyki naturalne są to natomiast produkty, w skład których wchodzi substancje pochodzenia odzwierzęcego, roślinnego bądź mineralnego.

Są one lepiej tolerowane przez skórę człowieka niż te, których skład jest oparty o substancje chemiczne, jednak efekty ich stosowania pojawiają się po dłuższym czasie.

### FACHOWA PORADA FARMACEUTY

Decydując się na zakup kosmetyków w drogerii należy mieć świadomość, że ich wybór będzie się opierał w głównej mierze na własnych przekonaniach, ewentualnie rekomendacji rodziny, znajomych. Zdarza się, że wybór właściwego kosmety-

ku wymaga przeczytania naprawdę wielu ulotek, opakowań zanim kupi się oczekiwany produkt. Natomiast **PRZYCHODZĄC DO APTEKI PACJENT ZAWSZE MOŻE LICZYĆ NA FACHOWĄ OBSŁUGĘ ZE STRONY PERSONEŁU. NA SAMYM POCZĄTKU, BIORĄC POD UWAGĘ ZARÓWNO RODZAJ SKÓRY JAK I OCZEKIWANIA PACJENTA, FARMACEUTA ZAWĘZI OFEROWANY ASORTYMENT DO MINIMUM.** Należy sobie zdać sprawę, że pracownicy apteki uczestniczą w bardzo wielu szkoleniach produktowych, na których to przedstawiciele danej firmy prezentują zarówno najnowsze preparaty oferowane przez danego producenta, jak i stare, sprawdzone i lubiane przez pacjentów linie kosmetyków. Oprócz pozyskania wiedzy teoretycznej, dotyczącej m.in. zaleceń do stosowania danego preparatu, czy rodzaju skóry na który można go aplikować, bądź też oczekiwanych efektów końcowych, na tego typu szkoleniach można zetknąć się z danym kosmetykiem w sposób bezpośredni. Przez to poznaje się jego konsystencję, zapach, szybkość wchłaniania, a nawet nieprzyjemne skutki uboczne (np. tłusta, klejąca skóra, bądź przebarwienia naskórka). Mając taką wiedzę, personel fachowy może przedstawić plusy i minusy oferowanych preparatów, a jeśli ma taką możliwość również zaprezentować ich próbki. Daje to szansę pacjentowi na wypróbowanie danego produktu osobiście, sprawdzenie czy nie wywołuje on reakcji alergicznej, ocenienie zapachu oraz konsystencji, co z kolei przełoży się na jeszcze bardziej świadomą decyzję o zakupie kosmetyku pełnowartościowego.

W wielu aptekach wyznaczone są także strefy kosmetyczne, w których dermatokonsultantka zajmuje się tylko tym asortymentem. Jeśli apteka nie posiada tak wygospodarowanej części zazwyczaj organizuje ona >>





w niektóre dni spotkania z dermatokonsultantkami. Oprócz zaznajomienia z danymi preparatami, takie osoby zazwyczaj oferują pacjentom wykonanie badania skóry, dzięki któremu określają jej rodzaj i konkretnie doradzają typ preparatów, które mogą stosować. Pewność, posiadanie skonkretyzowanej wiedzy, a także umiejętność doboru właściwego kosmetyku przez dermatokonsultantki powinno dać pacjentowi poczucie rzeczowego zakupu.

### KOSMETYKI W APTECE = LEPSZY SKŁAD?

Niewątpliwym wpływem na wybór apteki jako miejsca zakupu kosmetyków ma skład oferowanych produktów. W produktach dostępnych w drogeriach występują detergenty, parabeny, różnego rodzaju substancje zapachowe, bądź koloryzujące. Sprawia to, że

owe preparaty mogą być przyczyną podrażnień oraz reakcji alergicznych. **KOSMETYKI, KTÓRE SPRZEDAWANE SĄ W APTECE MAJĄ SKŁAD OPARTY O SUBSTANCJE HIPOALERGICZNE, A ICH PRODUCENCI PRZYKŁADAJĄ DUŻĄ WAGĘ DO TEGO, ABY SKŁADNIKI ICH PRODUKTÓW BYŁY JAK NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI.** Wiele osób jest również wrażliwych na nierzadko ostre zapachy kosmetyków. Te, które są sprzedawane w aptekach zazwyczaj są bezwonne, bądź ich zapach jest bardzo delikatny.

W składzie kosmetyków oferowanych w aptece można ponadto znaleźć substancje bioaktywne, takie jak witaminy A, C, E, B5, czy też wyciągi roślinne, m.in. z aloesu, żeń-szenia, zielonej herbaty czy miłorzębu japońskiego. Witaminy odpowiadają za wiele pro-

cesów wpływających na regenerację naskórka. Witamina A normalizuje proces jego rogowacenia, przez co staje się bardziej wygładzona. Witaminy A i E są naturalnymi antyoksydantami. Ta pierwsza stymuluje syntezę kolagenu, przez co jest wykorzystywana w leczeniu egzemy, łuszczycy oraz wszelkich przebarwień na skórze. Druga natomiast posiada właściwości nawilżające. Z kolei witamina B5 ma właściwości przyspieszające gojenie się ran oraz łagodzące podrażnienia, stąd jest wykorzystywana w preparatach na trądzik.

Ponadto, w większości przypadków podstawowym składnikiem produktów jest woda termalna, w której zawarte są liczne składniki mineralne, np. mangan, żelazo, selen i cynk. Ten ostatni pobudza regenerację naskór-



ka, stymuluje syntezę kolagenu oraz działa przeciwbakteryjnie. Mangan wykazuje bardzo dobroczynne działanie dla skóry, gdyż chroni ją przed promieniowaniem UV. Selen natomiast wzmacnia działanie antyoksydacyjne witaminy E, dzięki czemu działa na skórę przeciwstarzeniowo.

## PROBLEMY SKÓRNE WYMUSZAJĄ WIZYTY W APTECE?

**KOSMETYKI W APTECE Z PEWNOŚCIĄ POWINNY KUPOWAĆ OSOBY, KTÓRE MAJĄ ZMIENIONĄ CHOROBOWO SKÓRĘ. MOWA TUTAJ O WSZELKICH ALERGIACH SKÓRNYCH, ATOPOWYM ZAPALENIU SKÓRY, TRĄDZIKU I TO NIE TYLKO TYM MŁODZIEŃCZYM, ALE I RÓWNIŻ RÓŻOWATYM I TRĄDZIKU DOROSŁYCH, KTÓRY JEST DUŻO TRUDNIEJSZY DO WYLECZENIA.** Aptekę jako miejsce zaopatrywania w kosmetyki powinni również wybierać pacjenci mający wszelkie przebarwienia na skórze, plamy oraz trudno gojące się blizny. Wszystko ze względu na to, że preparaty dostępne powszechnie w sklepach drogeryjnych są przeznaczone głównie dla skóry zdrowej, młodej, szybko re-

Według badań nadal najpopularniejszym miejscem zakupu kosmetyków są drogerie (79%). Respondenci chętnie kupują także w hipermarketach (24%) i dyskontach (14%). W aptece kupuje zaledwie 9% badanych.

Źródło: [www.przemyskosmetyczny.pl](http://www.przemyskosmetyczny.pl)

generującej się, lecz na pewno nie dla skóry zmienionej chorobowo. Oprócz wysokospecjalistycznych kosmetyków, pacjent w aptece będzie mógł też liczyć na poradę dotyczącą wyboru komplementarnych produktów oraz ewentualne zalecenia dotyczące wizyty u dermatologa bądź alergologa.

## ASPEKT PSYCHOLOGICZNY

Na wielu pacjentów decydujących się na zakup kosmetyków w aptece oddziałuje aspekt psychologiczny. Są oni przekonani, że wybór produktów z apteki zapewni im większe bezpieczeństwo i skuteczność działania niż gdyby zdecydowali się na zakupy w drogerii.

Kupując kosmetyki w aptece pacjenci nie powinni decydować się od razu na zakup całej linii kosmetycznej, a jedynie ograniczyć się do tych produktów, które są naprawdę im potrzebne. Gdy mają dylemat co wybrać śmiało mogą poprosić o poradę farmaceutów, którzy pomogą wybrać odpowiedni produkt, a jednocześnie poinstruuja, które proste i tanie preparaty zapewnią piękne oraz zdrowe ciało.

**MACIEJ BIRECKI**

Pracownik Apteki

REKLAMA

**Hyal-Drop®** to preparaty zapewniające natychmiastowe ukojenie i nawilżenie oczu. W naturalny sposób odświeżają i łagodzą suche oczy, niosąc ulgę w objawach suchości oczu, takich jak: zmęczenie, podrażnienie.

# Hyal-Drop® Cieszy oczy



### Hyal-Drop® Pro

- ☉ Dla osób z **nasilonymi objawami** suchego oka.
- ☉ Jeszcze wyższy poziom nawilżenia dzięki **wsparciu wszystkich 3 warstw filmu łzowego:** warstwy lipidowej, wodnej i mucynowej.



### Hyal-Drop® multi

- ☉ Dla osób z **łagodnymi objawami** suchego oka.
- ☉ Może być stosowany w celu **nawilżania miękkich i twardych soczewek kontaktowych** podczas noszenia, co poprawia komfort ich stosowania.

**NOWOŚĆ**

**VALEANT**  
Pharmaceuticals International Inc.  
**BAUSCH + LOMB**

Producent: Bausch & Lomb GmbH Brunnsbütteler Damm 165 - 173 DE-13581 Berlin  
Krople do oczu Hyal-Drop® Pro i Hyal-Drop® multi są wyrobami medycznymi w rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2010r. o wyrobach medycznych.