

# NICI LIFTINGUJĄCE

Nici liftingujące są jednym z najnowszych hitów medycyny estetycznej. Można stosować je do poprawienia zarówno wyglądu twarzy, jak i ciała. Jest to zabieg zalecany dla osób, które ukończyły 30 rok życia. **PROCEDURA POLEGA NA WSZCZEPIENIU POD SKÓRĘ NICI, KTÓRE PODCZAS STOPNIOWEGO ROZPUSZCZANIA SIĘ, POBUDZAJĄ SYNTEZĘ KOLAGENU, NOWYCH NACZYŃ KRWIONOŚNYCH I FIBROBLASTÓW.** W zależności od rodzaju, nici mogą rozpuszczać się nawet do 2 lat, jednak pierwsze efekty zabiegu są widoczne już po około 2 - 3 tygodniach od jego wykonania. Najmocniej uwidacznia się to po około 3 miesiącach, gdyż właśnie po takim czasie skóra zaczyna produkować nowy kolagen. Niebywałą zaletą tego zabiegu jest to, że w przeciwieństwie do tradycyjnego liftingu, jest on nieinwazyjny.

## ZŁOTE NICI, A NICI ROZPUSZCZALNE – RÓŻNICE

Złote nici wykonane są z czystego, 24-karatowego złota oraz rozpuszczalnej nici chirurgicznej. Ich rozkład trwa dłużej, gdyż samo złoto nie jest rozpuszczalne. Zaletą tego rodzaju nici jest niewątpliwie dłuższy czas utrzymywania się efektów - aż do 10 lat. **ZŁOTO MA TEŻ DZIAŁANIE PRZECIWBAKTERYJNE I PRZECIWZAPALNE, WIĘC PRZYSPIESZA TO REGENERACJĘ TKANEK PO ZABIEGU.** Jednak metoda ta wiąże się z tym, że

złoto, jako metal, jest widoczne podczas obrazowania (rentgen, tomografia komputerowa), co może zaburzać wyniki badań.

Nici rozpuszczalne wykonane są z materiałów, które ulegają wchłonięciu do 2 lat. Zabieg taki należy przeprowadzać częściej, ale z uwagi na fakt, że kształt twarzy zmienia się z czasem, jest to korzystne rozwiązanie - nici, które rozkładają się dłużej, po kilku latach mogą znajdować się w innym miejscu, niż na początku. Istnieje wiele rodzajów nici rozpuszczalnych, więc można dopasować je do potrzeb pacjenta i osiągnąć lepsze efekty, niż przy użyciu złotych nici.

## RODZAJE NICI LIFTINGUJĄCYCH

**ISTNIEJE KILKA RODZAJÓW NICI ROZPUSZCZALNYCH - RÓŻNIĄ SIĘ ONE MIĘDZY SOBĄ MATERIAŁEM, Z KTÓREGO SĄ WYKONANE, BUDOWĄ, DŁUGOŚCIĄ I CZASEM WCHŁANIANIA.** Rodzaj nici jest dobierany indywidualnie do pacjenta i efektu, jaki ma zostać uzyskany. Nici Silhouette Soft - wykonane są z kwasu polimlekowego i glikolowego. Na ich powierzchni znajdują się stożki, które umożliwiają zakotwiczenie nici w skórze i jej podniesienie. Stosowane są do poprawy wyglądu policzków, podniesienia brwi, czy liftingu szyi. Efekt jest widoczny od razu i utrzymu-

je się od 12 do 18 miesięcy. Nici Happy Lift - ten rodzaj nici wykonany jest z polikaprolaktonu. Są utrzymywane w skórze za pomocą haczyków znajdujących się na ich powierzchni. Rozpuszczają się od 8 do 12 miesięcy, jednakże efekt zabiegu może utrzymywać się nawet do kilku lat. Są stosowane do tzw. "mocnego liftingu". Nici PDO - materiał wykorzystany do ich produkcji to polidioksanon. Stosuje się je do liftingu czoła, brwi, policzków. Są alternatywą dla botoksu, gdyż mogą osłabić działanie mięśni. Efekt widoczny jest po około 2 tygodniach i utrzymuje się do 2 lat. Jest to metoda mniej inwazyjna w porównaniu do zastosowania innych rodzajów nici.

## PRZEBIEG ZABIEGU

Zabieg jest bezpieczny i szybki, a **EFEKTY SĄ WIDOCZNE NIEMAL OD RAZU. NIE POZOSTAWIA NACIĘĆ ANI BLIZN. NICI NIE SĄ WYCZUWALNE DLA PACJENTA.** Lifting nićmi zaczyna się od znieczulenia miejsca, w którym będzie on wykonywany. Stosuje się kremy lub zastrzyki. Następnie lekarz wprowadza pod skórę bardzo cienkie igły, wewnątrz których znajdują się nici. Po wprowadzeniu nić pozostaje pod skórą, natomiast igła jest usuwana. Nici tworzą pod skórą swego rodzaju rusztowanie. Pacjent może odczuwać lekkie ukłucie podczas wprowadzania, poza tym zabieg jest bezbolesny. Jest to szybka procedura.





W zależności od wielkości obszaru i ilości użytych nici, zabieg trwa około 30 minut. Jeżeli wprowadzanych jest dużo nici, czas trwania może wydłużyć się do godziny.

## EFEKTY ZASTOSOWANIA NICI

Lifting obszarów skóry poddanych zabiegowi jest widoczny niemalże od razu. Dalsze efekty zaczynają pojawiać się po około 2 - 3 tygodniach. **SKÓRA STAJE SIĘ BARDZIEJ NAPIĘTA, GŁADSZA, ROZŚWIETLONA, ZMARSZCZKI ULEGAJĄ WYGŁADZENIU. WSZYSTKO TO ZA SPRAWĄ POBUDZENIA SKÓRY DO SYNTEZY KOLAGENU ORAZ ELASTYNY, KTÓRYCH Z WIEKIEM JEST W NASZEJ SKÓRZE CORAZ MNIEJ.**

Tworzone są nowe naczynia krwionośne, co sprzyja lepszemu ukrwieniu i odżywieniu skóry, zyskuje ona lepszy koloryt. Kolejnym procesem, który inicjuje zastosowanie nici, jest synteza kwasu hialuronowego, dzięki czemu skóra zyskuje dużą dawkę nawilżenia. Pełne efekty zabiegu, odmłodzenie i rewitalizacja, widoczne są po około 6 tygodniach. Lifting nićmi nie wymaga szczególnej rekonwalescencji. Mogą pojawić się sińce i opuchlizna, ale mijają zazwyczaj w ciągu kilku dni. Przez jakiś czas po zabiegu należy unikać masażu, ograniczyć mimikę, unikać peelingów, nie powinno się także spać na boku.

## WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA

Wskazaniami do zabiegu są:

- korekcja zmarszczek na czole
- lifting czoła
- opadające brwi
- kształtowanie policzków, opadające policzki
- worki pod oczami
- widoczne fałdy nosowo-wargowe
- zmarszczki na szyi i dekolcie
- lifting i kształtowanie piersi
- lifting pośladków, ramion, brzucha
- rozstępny
- otyłość

Przeciwwskazania do zabiegu to ciąża i karmienie piersią, otwarte rany, zmiany skórne, nowotwory, uczulenie na materiały wykorzystywane podczas zabiegu, zaburzenia krzepnięcia krwi i stosowanie leków przeciwzakrzepowych.

## ORIENTACYJNE KOSZTY ZABIEGU

Koszty zabiegu różnią się w zależności od rodzaju użytych nici, ich ilości, obszaru zabiegu. W przypadku nici PDO, w zależności od rodzaju, jedna nić może kosztować od 100 do 500 zł. Zabieg na wybrany obszar twarzy to koszt około 2 000 zł, z kolei użycie takich nici do liftingu ramion, kolan, czy też szyi, może kosztować nawet 6 000 zł. Nici Silhouette Soft, przy zabiegu na twarz, to 3 000 zł za 1 parę nici. Za 2 pary trzeba zapłacić około 4 500 zł. Lifting twarzy przy użyciu nici Happy Lift kosztuje 5 000 - 6 000 zł. Z kolei wykorzystanie tego rodzaju nici do poprawienia wyglądu brzucha, pośladków, czy też ramion, to wydatek rzędu 10 000 - 12 000 zł.

**ALEKSANDRA JEWAK**

Pracownik Apteki

REKLAMA

## SARCOMIL™ DLA MIĘŚNI\*

- ✓ Nosisz gips?
- ✓ Korzystasz z ortezy?
- ✓ Cierpisz na spadek siły?
- ✓ Zmniejszyła Ci się masa mięśniowa?



\*pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni (magnez, witamina D)

Wydawca: Valentin AG, CH-6982 Agno - Lugano, Szwajcaria.  
Dystrybutor: Valentin Polska Sp. z o.o.,  
ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska

Referencyjna wartość spożycia (RWS) oraz ilość szklanej suplementu diety zalecających do spożycia w ciągu dnia nie może być przekraczana. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

[www.sarcamil.pl](http://www.sarcamil.pl)

SUPLEMENT DIETY