

# GASTROSKOPIA – NA CZYM POLEGA I JAK SIĘ DO NIEJ PRZYKOTOWAĆ?

*Badanie endoskopowe jest procesem diagnostycznym, służącym do oceny zmian chorobowych w gastroenterologii, laryngologii oraz w obrębie układu moczowo – płciowego. Podczas badania możliwe jest pobranie materiału do badań histopatologicznych oraz przeprowadzenie przez lekarza niektórych zabiegów. Służy do diagnozy wielu nowotworów w obrębie układu pokarmowego (przełyku, żołądka), oddechowego (tchawicy, jamy nosowej, oskrzeli, zatok) i moczowo – płciowego (pęcherza moczowego, szyjki macicy). Do oceny górnego odcinka przewodu pokarmowego wykonuje się badanie endoskopowe zwane gastroskopią.*



## NA CZYM POLEGA?

Gastroskopia należy do badań endoskopowych górnego odcinka przewodu pokarmowego, która polega na wprowadzeniu endoskopu (przyrząd wyposażony w kamerę, źródło światła oraz układ umożliwiający rejestrowanie i przesyłanie obrazu do komputera) przez jamę ustną, najczęściej przy znieczuleniu miejscowym gardła. Pacjent układa się na lewy bok, a pielęgniarka zakłada specjalny ustnik, który uniemożliwia zamknięcie szczęki oraz chroni zęby i endoskop przed nagryzieniem. Najtrudniejszym momentem jest powstrzymanie przez pacjenta odruchu wymiotnego, ale zastosowane znieczulenie miejscowe znacząco zmniejsza prawdopodobieństwo jego wystąpienia. Gastroskopia ma bardzo dużą przewagę nad innymi badaniami jak USG czy tomografia komputerowa, ponieważ umożliwia ocenę rzeczywistą błon śluzowych oraz wykonanie zabiegów w obrębie przełyku, żołądka oraz dwunastnicy, dlatego to badanie jest klasyfikowane jako diagnostyczne – terapeutyczne. Lekarz przeprowadzający zabieg ma możliwość nie tylko ocenić stan błon śluzowych górnego odcinka przewodu pokarmowego, ale również może pobrać wycinek do badań histopatologicznych, usunąć polipy, zamknąć żyłki w przełyku i żołądka, rozszerzyć zwężenia powstałe w obrębie górnego odcinka pokarmowego oraz wykryć obecność bakterii *Helicobacter pylori*.

## KIEDY WYKONUJEMY GASTROSKOPIĘ?

Jednym z najczęstszych objawów, na które powinno się zwrócić uwagę jest zgaga. Objawia się pieczeniem i bólem występującym w klatce piersiowej, który nie jest spowodowany schorzeniami ze strony układu oddechowego i krwionośnego. Polega na wyrzucie z żołądka na ściany przełyku kwaśnej treści, która podrażnia śluzówkę. Najczęściej jest to objaw złej diety, ostrych dań, ale może również oznaczać rozwój groźnych chorób, takich jak: choroba wrzodowa,

REGULAMA



- SKURCZOWY ból brzucha
- BÓLE w zespole jelita drażliwego
- BOLESNE miesiączki<sup>1</sup>



**Buscopan Forte**, hioscyny butylobromek (Hyoscini butylbromidum), 20 mg, tabletki powlekane **WSKAZANIA DO STOSOWANIA:** Stany skurczowe mięśni gładkich przewodu pokarmowego (zaburzenia czynnościowe w obrębie przewodu pokarmowego, bolesne skurcze żołądka, kolka jelitowa, zespół jelita drażliwego), stany skurczowe i dyskineza dróg żółciowych (zaburzenia czynnościowe w obrębie dróg żółciowych, ostry ból w drogach żółciowych, kolka żółciowa), stany skurczowe w obrębie układu moczowo-płciowego (bolesne miesiączkowanie, kolka nerwowa, stany skurczowe związane z kamica moczowodową). **PRZECIWSKAZANIA:** Nadwrażliwość na hioscyny butylobromek lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, Huziwość mięśni (myasthenia gravis), Patologiczne poszerzenie jelita grubego (megacolon). Stosowanie produktu jest przeciwwskazane w przypadku rzadkich zaburzeń dziedzicznych, które mogą uniemożliwiać przyjmowanie zawartej w nim substancji pomocniczej. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:** IPSEN Consumer HealthCare, 65 Quai Georges Gorse, 92100 Boulogne-Billancourt, Francja. Data aktualizacji: 7.06.2019 r. BUS-PL-000396

1. Charakterystyka Produktu Leczniczego Buscopan 10 mg i Buscopan Forte 20 mg.
2. Lacy B.E., Wang F., Bhowal S., Schaefer E.: On-demand hyoscine butylbromide for treatment of self-reported functional cramping abdominal pain. *Scand J Gastroenterol* 2013; 48 (8): 926-935.



**Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.**

reflaks żołądka czy rak przełyku, żołądka lub dwunastnicy. Jeśli zastosowane leczenie przez specjalistę nie przynosi rezultatu a objawy się nasilają oraz występują dodatkowo bóle brzucha, trudności w połykaniu, lekarz kieruje pacjenta na gastroskopię. Uwagę powinny zwracać także: uporczywe odbijanie, smoliste stolce, wzdęcia, wymioty, niedokrwistość, spadek masy ciała. Profilaktycznie należy wykonać gastroskopię po 45 roku życia. Zapobiega to rozwojowi wielu ciężkich chorób układu pokarmowego.

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

Pacjenci zgłaszający się na badanie muszą być na czczo, czyli nie mogą przyjmować żadnych pokarmów i płynów gęstych (tj. soki, kawa, herbata) minimum 8 go-

dzin przed wykonaniem gastroskopii. Do 2 godzin przed badaniem można pić wodę, by nie odczuwać pragnienia. Należy również pamiętać, aby ostatni posiłek był lekkostrawny. Nie wolno również żuć gumy oraz palić papierosów. Niedostosowanie się do wyżej wymienionych zaleceń może utrudnić lub uniemożliwić wykonanie badania. Osoby zgłaszające się na zabieg muszą być zdrowi (brak kaszlu, gorączki, złego samopoczucia). Jeśli u pacjenta wystąpią powyższe objawy, należy je jak najszybciej zgłosić.

Osoby przyjmujące leki muszą poinformować o tym lekarza, który zadecyduje, czy można je zażyć. Leki, które zobojętniają treść żołądka, stosowane w nadkwasocie żołądka (preparaty zawierające sole magnezu, wapnia i glinu) >>>

**Pikopil**  
Natrii picosulfas

**Pikopil Balans**  
Makrogol 3350

Leczenie zaparć w dogodnej formie

**NOWOŚĆ**

**Pikopil, Natrii picosulfas, krople doustne, roztwór 7,5 mg/ml; tabletki 7,5 mg. Wskazania do stosowania:** krótkotwałe leczenie przewlekłego lub nawykowego zaparcia. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną, inne triaryłometany lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w ChPL, zaburzenia pasażu treści pokarmowej przez jelita (np. niedrożność), ostre choroby zapalne jelit, ciężkie bóle nie (lub) przebiegające z gorączką ostre stany w obrębie jamy brzusznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), potencjalnie związane z nudnościami i wymiotami, ciężkie odwodnienie. **Podmiot odpowiedzialny:** Farmak International Sp. z o.o., Aljeja Jana Pawła II 22, 00-133 Warszawa, Polska. **Pikopil Balans** to wyrób medyczny przeznaczony do sporządzania roztworu doustnego, stosowany w przypadku zaparć.

**Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.**

nie mogą być przyjmowane kilka godzin przed gastroscopią ze względu na utworzenie pokrywy na ścianach żołądka, co uniemożliwia poprawną ocenę śluzówki górnego odcinka układu pokarmowego. Ważne, aby pacjenci, którzy przyjmują inhibitory pompy protonowej, odstawili je na około 2 tygodnie przed badaniem. Również osoby chorujące na cukrzycę powinni odstawić leki, które obniżają poziom glukozy we krwi, gdyż leki te przyjmowane są na czczo. Jednak taka decyzja ostatecznie należy do lekarza. Po przeprowadzonym badaniu nie należy przyjmować pokarmów do 3 godzin. Podrażniona śluzówka może powodować dyskomfort podczas spożywania posiłków.

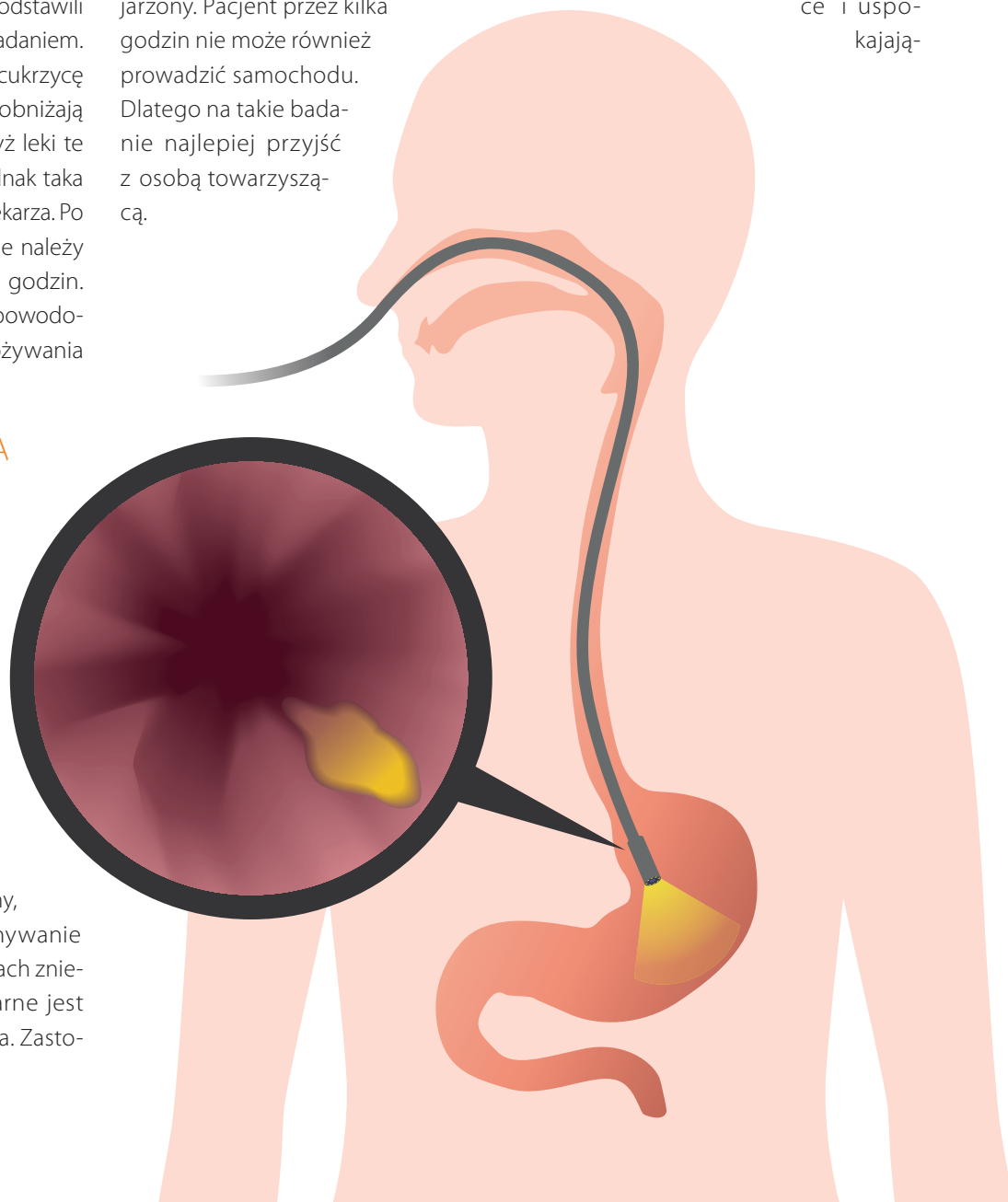
## CZY GASTROSKOPIA BOLI?

Badanie endoskopowe górnego odcinka pokarmowego nie należy do najprzyjemniejszych. Pacjent podczas zabiegu często odczuwa dyskomfort związany z przemieszczaniem się rury endoskopowej przez przełyk. Innymi niekomfortowymi odczuciami podczas badania są kaszel oraz odruch wymiotny, dlatego możliwe jest wykonywanie gastroscopii w różnych rodzajach znieczulenia. Najbardziej popularne jest znieczulenie miejscowe gardła. Zasto-

sowane rozwiązanie zmniejsza uczucie dyskomfortu i odruchu wymiotnego u pacjenta. Istnieje również możliwość wykonania badania w znieczuleniu ogólnym. Jednak po wybudzeniu pacjent może być senny i rozkojarzony. Pacjent przez kilka godzin nie może również prowadzić samochodu. Dlatego na takie badanie najlepiej przyjść z osobą towarzyszącą.

Nowym rodzajem znieczulenia jest sedoanalgezja, która polega na wprowadzeniu pacjenta w stan ograniczonej świadomości, jednak bez narkozy.

Stosuje się wtedy najczęściej środki znieczulające i uspokajające



Gastroskopia, pomimo iż nie jest najprzyjemniejszym badaniem, nie powinna powodować strachu. Jest bezpieczna, a powikłania po zabiegu są bardzo rzadkie. Jednak rola i znaczenie tego badania w diagnozie wielu chorób układu pokarmowego jest bezcenna.

ce. Pacjent oddycha samodzielnie i reaguje na bodźce oraz polecenia lekarza. Nie odczuwa strachu i bólu, a po zabiegu bardzo mało pamięta z przebiegu badania. Sedoanalgezia jest mniej obciążająca dla organizmu od znieczulenia ogólnego, dlatego coraz częściej wykorzystuje się ją w wielu zabiegach medycznych.

Również coraz bardziej popularna staje się gastroskopia przeznosowa, polegająca na wprowadzeniu specjalnego endoskopu (o znacznie mniejszej średnicy niż endoskop przy klasycznej gastroskopii) przez nos pa-

cjenta. Stosuje się ją u osób, które mają bardzo wrażliwe ścianki gardła i języka na podrażnienie. Jest ona bardziej komfortowa dla pacjenta, którzy rzadziej decydują się na zastosowanie znieczulenia przy badaniu. Jednak ilość placówek, która oferuje ten typ gastroskopii jest dużo mniejsza w porównaniu z placówkami wykonującymi klasyczną gastroskopię.

Gastroskopia, pomimo iż nie jest najprzyjemniejszym badaniem, nie powinna powodować strachu. Jest bezpieczna, a powikłania po zabiegu są bardzo rzadkie. Jednak rola i znaczenie tego

badania w diagnozie wielu chorób układu pokarmowego jest bezcenna.

## PRZECIWWSKAZANIA

Gastroskopii nie powinno się wykonywać u pacjentów, którzy posiadają ciężkie choroby układu krążenia oraz u osób, u których doszło do perforacji ścian górnego odcinka przewodu pokarmowego. Przeciwwskazaniem są również: zapalenie wśierdzia oraz niewyrównana niewydolność oddechowa.

**KAROLINA PIERZGAŁA**

Pracownik Apteki

REKLAMA

▶ **Działa przeczyszczająco, łagodzi wzdęcia i gazy<sup>1,2</sup>**

▶ **Równoważy mikrobiotę jelitową<sup>3,4</sup>**

Podwójne działanie  
**POTWIERDZONE  
KLINICZNIE**

1. Kapoor MP, et al. J Func Foods 2017;33:52-66.
2. Giacarrri et al. Clin Ter. 2001; 152:21-25.
3. Takahashi et al. J Nutr. Sci. Vitaminol. 1994; 40(3): 251-9.
4. Okubo et al. Biosci. Biotech Biochem. 1994; 58(8): 1364-1369.



Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Stosować pod kontrolą lekarza. Do postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami funkcjonowania jelita grubego w celu ułatwienia wydalania resztek pokarmowych w zaparciach.

Wszystkie znaki towarowe należą do Société des produits Nestlé S.A., Vevey, Szwajcaria.  
Nestlé Polska S.A., ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa